

PHOLIDOTA CHINENSIS LINDL.

Botani

Klasifikasi:

Divisi	Spermatophyta
Sub divisi	Angiospermae
Kelas	Monocotyledoneae
Bangsa	Orchidales
Suku	Orchidaceae
Marga	Pholidota
Jenis	<i>Pholidota chinensis</i> Lindl.

Nama urnum/dagang Anggrek bongko)
Nama daerah

Jawa Angrek merpati, Anggrek bongkol (Jawa)

Diskripsi:

Habitus	Terna, epifit, tinggi, tahunan, tinggi 20-40 cm.
Batang	Bulat, alau bulat telur, diameter 2-5 cm, panjang 5-8 cm, berair atau sukulen, licin, hijau.
Daun	Tungga!, tangkai pendek, berseling, helaian daun bentuk lanset atau lonjong, panjang 10-20 cm, lebar 4-8 cm, ujung meruncing, pangkal runcing, tepi rata, pertulangan sejajar melengkung, permukaan licin, hijau.
Bunga	Majemuk, bentuk bulir, di ketiak daun, kelopak bentuk oval, ujung runcing, panjang 1-2 cm, coklat, kelopak lepas, 5 helai, bentuk tidak sama, putih.
Buah	Kotak, bentuk kapsul, permukaan berusuk, panjang 2-3 cm, hijau.
Biji	Bulat, kecil, jumlah sangat banyak, halus, coklat.
Akar	Serabut, berwarna coklat kehijauan.

Ekologi dan penyebaran

Merupakan tumbuhan liar di hutan-hutan, tumbuh pada batu-batuan berlumut atau batang pohon mati yang basah, kadang-kadang dibudidayakan sebagai tanaman hias. Tumbuh baik di tempat yang terlindung dan lembab, pada ketinggian 800 m sampai 2.300 m di atas permukaan laut. Berbunga pada bulan Maret, pemanenan dapat dilakukan sepanjang tahun.

Bagian yang digunakan

Seluruh bagian tanaman dalam keadaan segar atau setelah dikeringkan.

Kegunaan

Obat batuk kering (antitusif), anti radang.

Khasiat dan pemanfaatan

1. Obat batuk kering: batang anggrek bongkol sebanyak 50 gram ditumbuk halus dan diperas airnya, disaring, dan diminum sekaligus. Lakukan pengobatan 3 kali sehari, pagi, siang dan sore; hari sesudah makan.
2. Obat rematik: seluruh bagian tanaman anggrek bongkol sebanyak 60 gram, cuci bersih, direbus dalam 400 ml air sampai mendidih selama 15 menit. Hasil rebusan setelah dingin disaring, diminum sekaligus. Pengobatan dilakukan 2 kali sehari pagi dan sore.

Kandungan kimia

Seluruh bagian tanaman anggrek bongkol mengandung kardenolin, flavonoid dan polifenol.



Gambar 76. *Pholidota chinensis* Lindl.