

## LUFFA CYLINDRICA ROEM.

Botani	
Sinonim	: <i>Luffa aegyptica</i> Mill.; <i>L. cattupincina</i> Ser.; <i>L. pentandra</i> Roxb.
Klasifikasi	
Divisi	Spermatophyta
Sub divisi	Angiospermae
Kelas	Dicotyledoneae
Bangsa	Cucurbitales
Suku	Cucurbitaceae
Marga	<i>Luffa</i>
Jenis	<i>Luffa cylindrica</i> <b>Roem.</b>
Nama umum/dagang	Blustru
Nama daerah	
Sumatera	Blustru (Melayu) Hurung jawa. Ketola, Timtut (Palembang)
Jawa	Lopang, Oyong (Sunda) Blustru (Jakarta) Bestru, Blestru, Blustru (Jawa)
Maluku	Dodahala (Halmahera Utara)
Deskripsi	
Habitus	: Semak, merambat, panjang 5-15 m,
Batang	: Bulat bersegi, masif, beruas-ruas, hijau.
Daun	: Tunggal, tersebar, bentuk jantung, ujung runcing, pangkal bertoreh, tepi bergerigi, panjang 7-25 cm, lebar 7,5-22,5 cm, pertulangan menyirip, permukaan berbulu, hijau.
Bunga	Majemuk, berumah satu, di ketiak daun, tangkai silindris, panjang 5-10 cm, hijau muda, tangkai bunga jantan 10-15 cm, terdiri dari 4-20 kuntum, garis tengah 3-5 cm, kelopak berbagi 5, benang sari 5, kuning, bunga betina duduk di atas bakal buah, dasar mahkota berlekatan membentuk terompet, kuning.
Buah	Buni, bulat silindris, panjang 10-50 cm, lunak, hijau.
Biji	Bulat pipih, hitam.
Akar	Tunggang, putih kecoklatan.

### Khasiat

Buah *Luffa cylindrica* berkhasiat sebagai obat perut mulas, sesak nafas dan untuk peluruh air susu ibu, peluruh dahak sedang daunnya untuk peluruh haid.

Untuk obat sesak nafas dipakai + 100 gram buah *Luffa cylindrica*, dicuci dan direndam dengan air matang panas selama 10 menit, angkat lalu dperas. Hasil perasan disaring kemudian diminum sekaligus.

### Kandungan kimia

Daun dan buah *Luffa cylindrica* mengandung saponin dan polifenol.



Gambar 60. *Luffa cylindrica* Roem.